

Chakra- en aurameditatie

Laatst geupdate op dinsdag 26 september 2017

Reeks van 5 lessen start nu zaterdag 23 september Met Ludo Kneepkens hebben we een goed gearde begeleider gevonden die iedereen met beide voeten op de grond zal houden. Te vaak wordt in deze materie zweverig gedaan...

Ludo geeft deze reeks letterlijk met hart en ziel. Hij neemt je mee op ontdekkingsstocht naar praktische antwoorden op spirituele vragen.

CallSend SMSAdd to SkypeYou'll need Skype CreditFree via Skype

In deze cursus wordt een inleiding gegeven op het werken met onze vitale levenskracht. Deze levenskracht is opgeslagen en intuïtief waarneembaar in de aura en onze 7 chakra's.

De beginnerscursus beoogt vooral het bewust worden van deze interne energiecentra of chakra's.

Na deze eerste fase kan later de fase volgen van de bewuste beheersing.

Nog later kan het methodisch ingrijpen volgen om deze energie-centra terug in hun oorspronkelijke evenwichtstoestand te brengen. Deze cursus is niet bedoeld als een spirituele vlucht uit de alledaagse werkelijkheid. Ze is wel bedoeld als een ontdekkingsstocht in deze schijnbaar verborgen energie-en gekristalliseerd in aura en chakra's. Deze ontdekkingsstocht en het daaraan gekoppelde leerproces brengt ons in contact met sluimerende mogelijkheden die dan kunnen worden geactiveerd. Er wordt vooral praktisch gewerkt met geleide meditatie. Visualisatie, ontspanning, creativiteit en intuïtie staan centraal en zijn onze toegangspoorten op deze energiecentra te activeren. Meer concreet zullen we werken met aandacht richten, gronden, energie verzamelen en energie laten stromen en werken met diverse soorten energie. Aldus geraakt men geleidelijk en speels vertrouwd met eigen energie en eigen energiecentra. De theorie hieromtrent zal beperkt blijven. We zijn vooral een oefen- en praktijkgroep. Er is geen speciale voorkennis nodig.

Praktisch:

Data: 5 lessen op zaterdag 23 en 30 september, 7, 14 en 21 oktober van 17.00 tot 19.00u Bijdrage: 45 euro (voor de 5 lessen)

te storten op BE35 0012 0776 0437 van Polariteit vzw, met vermelding van Chakra & Aura
Locatie: Vormingscentrum Polariteit, Verkortingsstraat 55, Gent-St. Amandsberg. Begeleiding : Ludo Kneepkens (Thimoteus vzw)

