

Chakra- en aurameditatie

Laatst geupdate op maandag 15 mei 2017

Reeks van 5 lessen start op zaterdag 27 mei Met Ludo Kneepkens hebben we een goed gearde begeleider gevonden die iedereen met beide voeten op de grond zal houden. Te vaak wordt in deze materie zweverig gedaan...

Ludo geeft deze reeks letterlijk met hart en ziel. Hij neemt je mee op ontdekkingsstocht naar praktische antwoorden op spirituele vragen. Benieuwd ? Kom dan zeker naar de gratis kennismakingslessen !

Call Send SMS Add to Skype You'll need Skype Credit Free via Skype

In deze cursus wordt een inleiding gegeven op het werken met onze vitale levenskracht. Deze levenskracht is opgeslagen en intuïtief waarneembaar in de aura en onze 7 chakra's.

De beginnerscursus beoogt vooral het bewust worden van deze interne energiecentra of chakra's.

Na deze eerste fase kan later de fase volgen van de bewuste beheersing.

Nog later kan het methodisch ingrijpen volgen om deze energie-centra terug in hun oorspronkelijke evenwichtstoestand te brengen. Deze cursus is niet bedoeld als een spirituele vlucht uit de alledaagse werkelijkheid. Ze is wel bedoeld als een ontdekkingstocht in deze schijnbaar verborgen energie-en gekristalliseerd in aura en chakra's. Deze ontdekkingstocht en het daaraan gekoppelde leerproces brengt ons in contact met sluimerende mogelijkheden die dan kunnen worden geactiveerd. Er wordt vooral praktisch gewerkt met geleide meditatie. Visualisatie, ontspanning, creativiteit en intuïtie staan centraal en zijn onze toegangspoorten op deze energiecentra te activeren. Meer concreet zullen we werken met aandacht richten, gronden, energie verzamelen en energie laten stromen en werken met diverse soorten energie. Aldus geraakt men geleidelijk en speels vertrouwd met eigen energie en eigen energiecentra. De theorie hieromtrent zal beperkt blijven. We zijn vooral een oefen- en praktijkgroep. Er is geen speciale voorkennis nodig.

Praktisch:

Data: 5 lessen op zaterdagen 27 mei, 3, 10, 17 en 24 juni van 17.00 tot 19.00u Bijdrage: 30 euro (voor de 5 lessen)
te storten op BE35 0012 0776 0437 van Polariteit vzw, met vermelding van Chakra & Aura
Locatie: Vormingscentrum Polariteit, Verkortingsstraat
55, Gent-St. Amandsberg. Begeleiding : Ludo Kneepkens (Thimoteus vzw)

