

Contact Impro

Laatst geupdate op donderdag 26 augustus 2010

Een Contact Impro is een vrije vorm van dansexpressie waar lichaamscontact gebruikt wordt als communicatiemiddel en inspiratiebron. Het is een platform waar dansers en muzikanten elkaar ontmoeten om met elkaar in interactie gaan. Het kan een energieke dans worden, of juist heel verstillend en langzaam. Voorop staat het plezier van bewegen. Het wordt vaak als helend ervaren.

Een Contact Impro is een workshop met minimale tussenkomst en begeleiding. Uiteraard wordt er begeleiding voorzien voor beginners. Tijdens de opwarming maken we het lichaam zachtjes wakker en verdiepen we onze lichaamsgevoelens. Je wordt uitgenodigd om dicht bij jezelf te komen en te doen wat voor jou goed voelt: dansen, waarnemen, muziek maken,... Er is ruimte voor jou eigen inbreng. Je kan bijvoorbeeld je eigen muziek of instrument meebrengen. Neem losse kledij mee, iets om te eten en te drinken. Na het dansavontuur praten we graag nog even na met een hapje en een drankje. Er zijn geen voorzieningen maar met wat picnic gerij komen we wel.

Lesgever :

Bart Lescouhier Waar?

VZW Polariteit (zaal De Ebbe) , Verkortingsstraat 55, St-AmandsbergWanneer?

zondag 5/09/09 11u-13u zondag 12/09/09 18u-19u ... GRATIS (voor tijdstip zie programma opendeurdag)zondag

03/10/09 11u-13u zondag 7/11/09 11u-13u zondag 5/12/09 11u-13u Met Sinterklaasbrunch!

Contact:

info at waverrecycler.com 0474 81 14 79