

Cirkeldans

Laatst geupdate op vrijdag 21 augustus 2009

Cirkeldans

In beweging stil staan en tijd maken voor jezelf. Dansen in het hier en nu, in een cirkel op allerlei soorten muziek. Zowel energierijke als ingetogen dansen komen aan bod.

De beleving tijdens het dansen is belangrijker dan de vorm. Iedereen kan deelnemen, geen voorkennis, dansaanleg of ritmegevoel nodig.

Cirkeldans - Meditation des Tanzes - Sacred Dance Dansen in een cirkel in het hier en nu in beweging stil staantijd maken voor jezelf Op allerlei soorten muziek komen zowel energierijke als ingetogen dansen aan bod. De beleving tijdens het dansen is belangrijker dan de vorm. Iedereen kan deelnemen, geen voorkennis, dansaanleg of ritmegevoel nodig.

Cirkeldans - is een dansvorm, die de mens in zijn geheel aanspreekt. Meditation des Tanzes betekent letterlijk: meditatie van de dans. Sacred kun je vertalen met "heilig" in de zin van helend. De cirkel is in vele culturen het symbool van verbinding, samen zijn. Deze dansvorm biedt de mogelijkheid om door beweging van het lichaam ook innerlijk bewogen te worden. Dit kan lichaam, ziel en geest in evenwicht brengen, waardoor je vreugde, harmonie en stilte kunt ervaren. Het gaat hierbij dan ook niet om de prestatie maar om de beleving. We dansen meestal in een cirkel. De dansen zijn vaak rustig van aard, soms met meer vuur erin. Het is geen vrije dans. Elke choreografie bestaat uit zich herhalende passen en gebaren, vaak gebaseerd op oeroude danspatronen. Er wordt gedanst op klassieke, eigentijdse, religieuze, folklore en wereldmuziek. Danservaring is niet nodig.

Een uitnodiging om samen in de cirkel te bewegen en de dans te beleven. Waar?

Danscentrum Polariteit

Zaal De Deining

Wanneer? maandelijks elke eerste dinsdag van de maand van 19u45 - 22u

Hoeveel?

12 euro per les bij betaling voor ganse reeks - losse avond 15 euro (laag tarief -25%) Instappen kan na overleg

Lesgever

Rina Mertens, opgeleid door Friedel Kloke-Eibl en anderen.

Extra info

Inschrijven en/of meer info:

0496 51 15 16 of 053 84 00 27

www.groeikracht.eu

info@groeikracht.eu Dit e-mail adres is beschermd door spambots, u heeft Javascript nodig om dit onderdeel te kunnen bekijken